



*Lega Navale Italiana*

*Sez. San Felice Circeo*

**OPEN DAYS**

**16-17-18 GIUGNO 2023**



Lega Navale Italiana - Sezione San Felice Circeo  
Via Terracina 144, Golfo Sereno, San Felice Circeo  
[sanfelicecirceo@leganavale.it](mailto:sanfelicecirceo@leganavale.it)





La Lega Navale Italiana ha lo scopo di diffondere l'amore per il mare, lo spirito marinaro e la consapevolezza dei suoi problemi. La Lega Navale Italiana promuove progetti che mirano alla cultura, al rispetto del mare e alle attività sportive marine.

Il mare è un bene prezioso, uno scrigno di biodiversità dal valore inestimabile, e il miglior modo possibile per proteggerlo è imparare a conoscerlo.





La storia della Lega Navale Italiana inizia un mercoledì. Mercoledì 2 giugno 1897, e ce l'avevano messa tutta per finire il giorno prima, ma la stesura del primo statuto provvisorio della nascita LNI aveva richiesto molto più tempo del previsto, sarebbe stato ideale finire il 1°, ma così vanno le cose. Quella mattina il nostro AUGUSTO VITTORIO VECCHI, giornalista e fertile scrittore di “cose di mare”, che passerà alla storia con lo pseudonimo di “Jack la Bolina” e che chiameremo anche noi amichevolmente “Jack”, si svegliò presto, ancora amareggiato di non aver concluso, nella giornata precedente, il lungo percorso iniziato tre anni prima, con lo scopo di fondare un'associazione che si facesse promotrice della cultura navale e marinara nel giovane Regno d'Italia...

La Sezione San Felice Circeo nasce il 10 Maggio del 1968 (compie 55 anni!) e rappresenta da allora un punto di aggregazione per grandi e piccini, dove l'amore per il mare unisce e rafforza. Dalla vela alla canoa, dalle attività didattiche a quelle culturali e a favore dell'ambiente e del sociale, le proposte sono oggi numerose. Troverete accoglienza e amicizia, nella consapevolezza che per continuare a godere di questo splendido mare dobbiamo rispettarlo e amarlo.

Per saperne di più venici a trovare il 16-17-18 Giugno!





16 GIUGNO

17 GIUGNO

18 GIUGNO

Tre giorni intensi per presentarvi la nostra sede e le nostre molteplici attività, facendovi vivere giorni ricchi di emozioni, aprendo le vostre porte all'immensità del mare.





## PROGRAMMA

**Venerdì 16 giugno - 10:00/13:00**

Introduzione: Storia della Lega Navale, missione, attività della sezione e visita alla struttura

Elementi di navigazione:

- Nomenclatura di una barca a vela
- Rosa delle andature
- Concetto di mure
- Principali manovre in barca a vela (virata e abbattuta)
- Sicurezza in mare e tutela dell'ambiente in mare

**Sabato 17 giugno - 10:00/13:00 – Elementi di navigazione:**

- Manovre in caso di scuffia
- Orzare e poggiare
- Regolazione delle vele
- Vento reale e vento apparente
- Esempi dei nodi: nodo savoia, nodo piano, gassa d'amante

**Domenica 18 giugno - 10.00/12.00**

Attività pratica di vela e canoa

**18 giugno - 12.30**

Brindisi di arrivederci

